

Baby Checkliste

Checkliste Kliniktasche – Alles, was Sie in der Geburtsklinik benötigen

Kleidung

Produkt	Menge
langes, weites Oberteil für die Geburt	1
Paar warme Socken	3
weite Unterhosen	4
weite, bequeme T-Shirts oder langärmlige Oberteile	4
Bademantel	1
bequeme Jogginghose	1
weite Hemden	2
Still-BHs	2
Stilleinlagen	4
Kleidung für den Heimweg	1
Hausschuhe	1
Beutel für benutzte Wäsche	1

Hygieneartikel (Kulturbeutel)

Produkt	Menge
Zahnbürste	1
Zahnpasta	1
Duschcreme	1
Shampoo	1
Brille / Kontaktlinsen	1
Bürste	1
Tages-/Nachtcreme	1
Bodylotion	1
Lanolin-Creme	1
Binden	4
Massageöl	1
Lippenbalsam	1

Haargummi / Haarspange	1
------------------------	---

Ernährung

Produkt	Menge
Flasche des Lieblingsgetränkes (kein Alkohol), z.B. Malzbier	1
Müsli-/Proteinriegel und Snacks	1

Unterhaltung & Kommunikation

Produkt	Menge
Buch / Zeitschrift	1
Notizheft / Tagebuch	1
Stift	1
Handy	1
Handy-Ladekabel	1
Foto-/Videokamera	1
Tablet / iPad	1
MP3-Player / iPod / Musik auf dem Handy	1
Kopfhörer	1
Oropax	1

Im Auto

Produkt	Menge
große Decke für den Notfall	1
5 EUR in Kleingeld für Parkautomaten / Parkhaus	1

Medikamente

Produkt	Menge
Private Medikamente	1

Dokumente

Produkt	Menge
Mutterpass	1

Personalausweis	1
Krankenkassenkarte	1
Überweisungsschein / Einweisungsschein in das Krankenhaus	1
Allergiepass	1
Heiratsurkunde	1
Familienstammbuch	1

Für das Baby

Produkt	Menge
Babyschale	1
Body Größe 50/56	2
Strampler Größe 50/56	2
Söckchen	2
Windeln in Größe 1	10
Jäckchen	1
Mütze	1
Decke	1
Spucktücher (Moltontücher)	1
Pre-Nahrung, falls nicht gestillt wird	2

Persönliche Gegenstände, welche Ihnen den Krankenhausaufenthalt erleichtern

Produkt	Menge
Fotos der Familie	1
Kuscheltiere	1
Aromaduft	1
Das eigene Kissen	1
Namen und Telefonnummern aller Personen, die zur Geburt informiert werden sollen	1